



# progetto Occhi sulle Colline

**Domenica 27 Maggio 2012 - Evento inaugurale del progetto**

Con il patrocinio di



Provincia di Livorno    Comune di Collesalveti    Comune di Livorno

Il progetto OCCHI SULLE COLLINE nasce con l'intento di condividere e diffondere conoscenze e informazioni sul territorio delle colline livornesi tra tutte le realtà che già vi operano in modo sostenibile e tutti coloro che in qualche modo lo vivono, lo esplorano e lo studiano.



Al progetto collaborano numerose associazioni e realtà del territorio.

Durante la mattinata sarà possibile cimentarsi in percorsi di varie difficoltà, a piedi, in bicicletta e a cavallo, partendo da diversi punti del territorio e convergendo verso il luogo di ritrovo a Villa Cristina alle ore 12.00. Verranno quindi presentate le linee guida del progetto *Occhi sulle Colline*.

Il pranzo è previsto al sacco o in alternativa c'è la possibilità di prenotare e trovare in loco dei "cestini" al prezzo di 8,00€ preparati da produttori locali con alcune pietanze semplici e genuine (panini con frittate, panzanella, crostata ed acqua). Per assicurarsi i Cestini è necessario prenotarli presso le associazioni aderenti entro e non oltre il 23 Maggio specificando il tipo di cestini richiesti a partire dall'elenco di seguito riportato:

**Cestino1 "VIVA LA CIPOLLA":** Un panino con frittata di cipolle, una porzione di Panzanella (pane, pomodori, insalata, cetrioli, acciughe, olive, cipolle) e due fette di pane casereccio, un pezzo di crostata, una bottiglia di acqua da ½ litro.

**Cestino2 "VADE RETRO CIPOLLA":** Un panino con frittata di zucchine, una porzione di Panzanella (come sopra ma SENZA CIPOLLE) e due fette di pane casereccio, un pezzo di crostata, una bottiglia di acqua da ½ litro.

In loco sarà inoltre possibile acquistare (fino ad esaurimento) acqua, vino di produzione locale e caffè.

Nel pomeriggio (dalle 14.30) le associazioni proporranno ai partecipanti alcune attività come mini-escursioni nei dintorni di Villa Cristina e iniziative per i bambini e gli adulti in loco.

In caso di maltempo l'iniziativa non verrà rimandata.

Per informazioni consultare il programma dettagliato disponibile anche sul sito internet [www.occhisullecolline.it](http://www.occhisullecolline.it), inviare una mail a [info@occhisullecolline.it](mailto:info@occhisullecolline.it) o lasciare un messaggio alla segreteria telefonica del WWF Livorno al numero 0586 1940268.

Si ringrazia il Comitato Scout di Villa Cristina.

## ESCURSIONI MATTUTINE

**Percorso a piedi facilissimo e breve** - Associazioni di riferimento: Lipu Livorno

- Partenza ore 11.00 dalla Cava Tiro a Volo del Corbolone
- Lunghezza o durata: circa 2 Km
- Per info: [lipusezionelivorno@virgilio.it](mailto:lipusezionelivorno@virgilio.it)

**Percorso a piedi facile** - Associazioni di riferimento: Giros, Gruppo Archeologico/Paleontologico

- Partenza ore 9.30 dalla Cava Tiro a Volo del Corbolone
- Lunghezza o durata: circa 2 Km
- Per info: [roberto.branchetti@alice.it](mailto:roberto.branchetti@alice.it)

**Percorso a piedi medio** - Associazione di riferimento: Agire Verde

- Partenza ore 9.30 da valle Benedetta (vicino alla fermata dell'autobus)
- Lunghezza o durata: 2 h
- Per info: 0586 406468 (ore serali) o 3398700530 o [agireverde@tin.it](mailto:agireverde@tin.it)

Iscrizione, lasciando nome e numero di telefono, entro venerdì 25 Maggio.

**Percorso a piedi impegnativo** - Associazione di riferimento: Gruppo Botanico Livornese

- Partenza ore 8.00 dal Cisternino
- Lunghezza o durata: 8,4 Km, Impegnativo per la lunghezza, non presenta particolari difficoltà salvo un brevissimo tratto di circa 200 metri dove la pendenza raggiunge il 26%, possibile presenza di tratti fangosi.
- Per info: [mairomannocci@alice.it](mailto:mairomannocci@alice.it)

**Percorso in Nordic Walking** - Associazione di riferimento: ANWI (Associazione Nordic Walking Italia)- Istruttrice: Susanna Giorgi

- Partenza ore 11.00 dal Corbolone (parcheggio del Tiro a Volo)
- Lunghezza o durata: facile, sui 2 Km, circa 30'
- Per info: [susymail@vodafone.it](mailto:susymail@vodafone.it) oppure 3480095139

**Percorso a cavallo** - Associazione di riferimento: Il Mandriolo

Il percorso è riservato a coloro che già possiedono un cavallo proprio ed è gradita la prenotazione. Non sono accettati stalloni.

- Partenza ore 9.00 a "Il Mandriolo", Via Miramare 73 A, Gabbro - Rosignano M.mo (LI)
- Lunghezza e durata: 12 Km, 2h30'
- Per info e prenotazioni: [il.mandriolo@libero.it](mailto:il.mandriolo@libero.it) 0586 742081, 338 7762811

**Variante a cavallo** - Associazione di riferimento: Circolo Ippico L'Unicorno

- Partenza ore 9.00 dalla Curva nuvolari, Via di Quercianella, Castellaccio
- Lunghezza o durata: 10 Km, 2ore e mezzo, percorso facile
- Per info: 3383636395 o [cpasquini2002@libero.it](mailto:cpasquini2002@libero.it); [www.circoloippicounicorno.it](http://www.circoloippicounicorno.it)

**Percorso in Mountain Bike** - Associazione di riferimento: Gruppo MTB del Circolo Porto

- Partenza ore 8.00 dalla rotatoria di Salviano, zona parcheggio capolinea dei bus
- Lunghezza o durata: impegnativo, circa 35 Km. Un percorso più semplice può essere eventualmente concordato in loco con gli organizzatori.
- Per info: [info@circoloporto.it](mailto:info@circoloporto.it), tel. 3893421836

## **ATTIVITA' POMERIDIANE** dalle 14.30

- Attività per bambini (Associazione Culturale GAIA e Legambiente Livorno).
- Minivisite alla ex- Cava della Fontaccia e alle Ghiacciaie con Roberto Branchetti.
- Minitour botanico nella valle del rio Ugione con il Gruppo Botanico Livornese.
- Incontro con il cavallo e battesimo della sella per i più piccoli (Il Mandriolo).
- Mini escursione alla cava del Crocione per osservazioni mineralogiche, durante il ritorno (F. Sammartino).
- Brevi conferenze, a richiesta, su aspetti naturalistici dei Monti Livornesi (F. Sammartino).
- Nordic fitness e stretching sul prato (ANWI).
- Camminata con meditazione.
- Laboratorio: verso una mappa di Comunità delle Colline Livornesi (WWF Livorno e Lablab).